



LIAUDIŠKŲ PATARIMŲ RINKINYS

www.lygumuziedai.lt

Patikrinti laiko ir plačiai naudojami liaudiški patarimai peršalus



Taip jau sutverta, kad žmogus yra gamtos dalis. Gal todėl „motulė“ gamta pasirūpino, kad čia ir rastume mūsų gyvenimo kokybę bei sveikatą gerinančių vaistų. Augalas buvo pirmasis vaistas žmonijos istorijoje. Kiekviena šakelė, lapelis, žiedas, šaknis ar vaisius savyje slepia didelę gamtos jėgą. Enciklopedijoje rašoma, kad jau apie 12000 augalų rūšių yra pripažinti vaistiniais. Tai kodėl nepasinaudojus tuo?

Nuo peršalimo esant aukštai temperatūrai



Imame valgomą šaukštą džiovintų aviečių ir tiek pat liepžiedžių. Užpilame 2 stiklinėmis verdančio vandens ir paverdame 5 minutes. Paruoštą arbatą pagardiname medumi. Arbata skatina prakaitavimą, slopina karščiavimą.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo peršalimo



Žolelių mišinį iš aviečių, juodųjų serbentų, spanguolių, liepų žiedų, bruknių užplikome karštu vandeniu ir leidžiame pastovėti. Vartojame kelis kartus dienoje, pagardintą medumi. Arbata skatina prakaitavimą, slopina karščiavimą ir drebulį. Žolelėse gausu vitaminų ir mineralų, kurie sustiprina mūsų organizmą.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo peršalimo esant aukštai temperatūrai



Lygiomis dalimis sumaišome liepžiedžius, avietės lapus, šeivamedžio žiedus. Valgomąjį šaukštą šio mišinio užplikome stikline verdančio vandens. Arbatą gardiname medumi ir geriame nakčiai. Gėrimas skatina prakaitavimą, slopina karščiavimą.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo kosulio ir slogos



Šaukštelį šviežiai tarkuoto imbiero užpilame stikline karšto vandens ir palaikome 3 minutes, įpilame šviežiai spaustų citrinos sulčių ir medaus. Gerti reikia kas valandą. Šis gėrimas ypač tinka kosint ir sloguojant, palengvina peršalimo simptomus, stiprina imunitetą.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo peršalimo ir slogos



Sumaišome lygiomis dalimis aviečių, liepžiedžių, šermukšnių, raudonėlio, čiobrelio, šalpusnio žoleles, užplikome karštu vandeniu ir leidžiame pastovėti. Geriame kelis kartus dienoje. Padeda įveikti peršalimą, slogą.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Kai kamuoja kosulys



Kai kamuoja kosulys - pagelbės svogūnas ir medus.
Stambiai supjaustomos dvi svogūno galvos.
Užpilama kelias šaukštai medaus. Palaikoma per
naktį. Naudojama po arbatinį šaukštelį kelis kartus
dienoje.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Kai kamuoja kosulys



Dedame vieną valgomąjį šaukštą džiovintų pušų pumpurų į termosą, užpilame stikline karšto vandens ir paliekame valandai. Po to nukošiame ir geriame po du gurkšnius kai tik norisi kosėti.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo gerklės skausmo



Šaukštą ramunėlių žiedų užplikome litru karšto vandens. Paliekame, kad pritrauktų. Skalaujame gerklę kas tris valandas. Padeda kai skauda gerklę, padidėjusios tonzilės.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo gerklės skausmo



Šaukštą šalavijo lapų užplikome stikline karšto vandens. Paliekame 10 minučių, kad pritrauktų. Skalaujame gerklę 5 kartus per dieną. Padeda kai skauda gerklę, padidėjusios tonzilės. Šalavijas mažina uždegimą, dezinfekuoja.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Nuo gerklės skausmo



Šaukštelį druskos ar sodos ištirpiname stiklinėje šilto vandens. Skalaujame gerklę kas pusvalandį. Šis tirpalas mažina uždegimą ir skausmą, šalina gerklėje susikaupusias bakterijas ir virusus.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt

Naudojantis patarimais, būtina atkreipti dėmesį, ar nesate alergiški šioms žolėms, ar neturite gretutinių ligų, ar galima jas derinti su jūsų naudojamais vaistais. Rekomenduojame pasitarti su gydytoju ar vaistininku.



Lygumuziedai.lt elektroninėje parduotuvėje pateikiama natūrali, ekologiška, pačių užauginta, surinkta ir pagaminta žolelių ir žiedų arbata, pavienės vaistažolės, žolelių mišinių arbata, padedanti nuo kosulio, nuo peršalimo, nuo temperatūros, galinti padėti virškinimui, geram miegui ir daugiau įvairių arbatų. O kai trūksta dovanų idėjos, mes galime parekomenduoti žolelių arbatos šventinę pakuotę.

Maloniai kviečiame apsilankyti mūsų elektroninėje parduotuvėje.



Lygumų žiedai

Žolelių ir žiedų arbata
www.lygumuziedai.lt